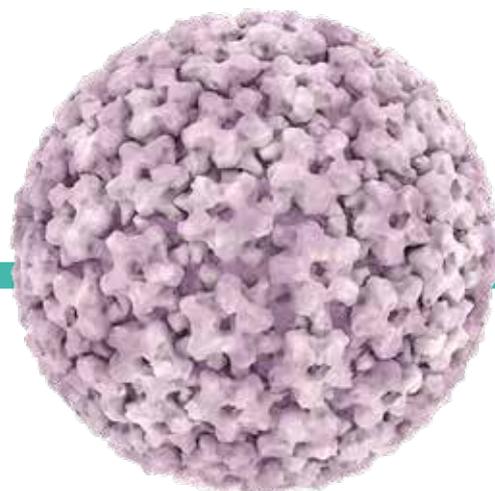


# Cos'è l'HPV?

HPV sta per **Human Papilloma Virus** ed è un virus a trasmissione sessuale che comprende oltre 200 ceppi diversi.

I ceppi a basso rischio possono causare lesioni come verruche e condilomi, mentre quelli ad alto rischio possono sviluppare alcuni tipi di tumore, come quello della cervice uterina, e più raramente quello orofaringeo, anale, vulvare e diversi altri.

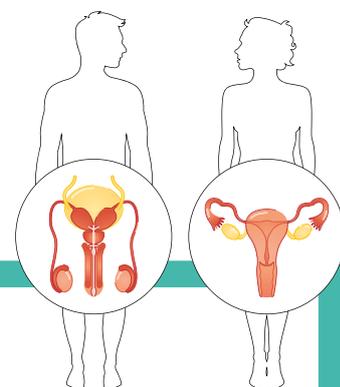


# Human Papilloma Virus



**DONNE  
SU 10**

VENGONO CONTAGIATE  
NEL CORSO DELLA VITA

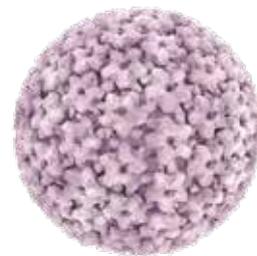


# Come si prende l'HPV?

Il virus HPV **si trasmette per via sessuale**, attraverso il contatto con cute o mucose. HPV può trovarsi anche sulla cute non protetta dal preservativo e sulle mucose genitali e orali: per questo l'uso del preservativo riduce di molto il rischio di trasmissione, ma non lo elimina completamente.

L'HPV è un'infezione molto comune e si stima che **8 donne su 10, nel corso della vita, vengano contagiate dal virus**. Per questi motivi è importante effettuare l'HPV test e il Pap-test per conoscere il proprio stato di salute e se si è entrati in contatto con il virus.

## L'infezione da HPV è pericolosa?



Nella maggioranza dei casi è temporanea e senza sintomi, in una minoranza dei casi il sistema immunitario non riesce a liberarsene e diventa persistente. In una parte di questi casi può causare sintomi e lesioni benigne o maligne.

## Quali sono i sintomi del contagio da HPV?

**Dipende dal ceppo di HPV con cui si è entrati in contatto:**

- in caso di infezione persistente, i ceppi a basso rischio sono associati alla comparsa di verruche e i condilomi in sede genitale, come su cervice uterina, vulva, vagina, perineo e ano, ed extragenitale. Spesso innocue, queste lesioni benigne possono dare prurito, fastidio e dolore di lieve entità.
- I ceppi ad alto rischio possono invece determinare l'insorgenza di forme pre-cancerose e cancerose nell'arco di 7-15 anni dal contagio: la neoplasia più diffusa è il tumore alla cervice uterina, ma i ceppi ad alto rischio sono associati al tumore orofaringeo, del pene, anale, vulvare e altri.

## Se ho contratto l'HPV avrò un tumore?



**L'80%**  
DELLE INFEZIONI DA HPV  
SI RISOLVE ENTRO 2 ANNI

Aver contratto l'HPV **non equivale a sviluppare un tumore**. È importante ricordare che l'80% delle infezioni da HPV si risolve spontaneamente entro due anni dal contagio. Nel caso l'infezione persista, tuttavia, l'HPV può sviluppare diverse lesioni, benigne, pre-cancerose e maligne.

## Come posso prevenire il contagio da HPV?



### IL VACCINO

protegge da circa il **90%** dei tumori correlati all'HPV

L'uso del profilattico durante il rapporto sessuale può ridurre il rischio di contagio, ma non eliminarlo del tutto: il virus può trasmettersi con il contatto tra mucose, e il preservativo non è in grado di coprire tutte le aree a rischio, quindi non è considerato uno strumento di prevenzione per HPV.

L'unico metodo di prevenzione per i ceppi ad alto rischio è **il vaccino**, che **protegge da circa il 90% dei tumori correlati a HPV**, che deve essere associato a controlli regolari tramite HPV-test e Pap-test (vedi sotto).

## C'è un test per verificare se ho contratto l'HPV?

**Sì.**

Per le donne è possibile diagnosticare il contagio di HPV tramite l'**HPV-test**:

questo esame di screening rivela se si è entrati in contatto con il virus, e viene proposto insieme al Pap-test che verifica la presenza di lesioni tumorali o pre-cancerose.

La positività all'HPV-test non significa che si svilupperà un tumore, perché la maggior parte delle infezioni si risolve spontaneamente. L'esame **è consigliato ogni 5 anni a partire dai 30-35 anni**, così da evitare il rischio di sovradiagnosi per infezioni che regrediscono spontaneamente e identificare in modo più affidabile le infezioni persistenti che possono diventare problematiche.



VALUTA LA PRESENZA DI **INFEZIONE**

È consigliato **ogni 5 anni** a partire dai 30-35 anni d'età



INDIVIDUA **LESIONI** PRE-CANCEROSE O CANCEROSE DEL COLLO DELL'UTERO

È consigliato **ogni 3 anni** a partire dai 25 anni d'età



C'è un test  
per verificare  
**se sono  
presenti  
lesioni  
da HPV?**

**Sì.**

### Il Pap-test

È un'analisi che permette di individuare precocemente tumori del collo dell'utero o lesioni pre-cancerose, che nel tempo potrebbero evolvere verso forme più maligne. Si tratta di un esame di screening per le donne che si effettua anche in assenza di segni di malattia, ed è **consigliato a partire dal 25esimo anno di età ogni 3 anni**.

Per gli uomini, invece, attualmente non esiste un esame specifico né per verificare la presenza del virus né per stimare la presenza di lesioni in modo precoce.

**Sono un ragazzo  
e l'HPV causa  
principalmente  
lesioni al collo  
dell'utero: perché  
mi riguarda?**



### **SIA I RAGAZZI CHE LE RAGAZZE**

POSSONO CONTRARRE IL VIRUS DELL'HPV

L'HPV ti riguarda in prima persona: **anche i maschi possono contrarre il virus**, che può causare verruche, condilomi (il 50% dei condilomi HPV correlati è a carico maschile), e lesioni tumorali come il cancro del pene, quello dell'ano e quello orofaringeo.

Inoltre, è utile ricordare che attualmente non esiste un esame per individuare il contagio da HPV nei maschi: in questo modo puoi **contribuire involontariamente alla circolazione** del virus.

Rimani sempre aggiornato  
sulla tua salute.  
**fondazioneveronesi.it**

