

Più scienza a scuola!

I progetti educativi
di Fondazione Veronesi
2023 / 2024

Fondazione
VERONESI

Cara professoressa,
caro professore,

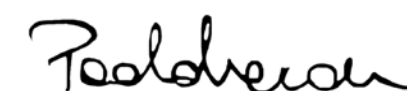
sono felice di comunicare che proseguono i progetti di Fondazione Veronesi dedicati alle scuole di ogni ordine e grado, in tutta Italia, per l'anno scolastico 2023/24. Attraverso attività educative coinvolgenti, il nostro impegno mira a consolidare la cultura scientifica tra i giovani e a promuovere la salute mettendo a disposizione di studentesse e studenti informazioni e buone pratiche per seguire uno stile di vita sano.

Anche se, negli ultimi anni, le attività promosse da Fondazione Veronesi hanno visto una forte spinta verso il digitale introducendo format più innovativi come webinar, sondaggi live, giochi, quiz, interazioni digitali, webgame ed escape room, resta privilegiato l'incontro in presenza con i nostri divulgatori, elemento distintivo di tutte le nostre proposte.

Per l'anno scolastico 2023-2024 i percorsi educativi e informativi riguarderanno le conquiste scientifiche più recenti e i temi di salute di maggiore attualità: le conseguenze dell'inquinamento atmosferico sulla salute; la relazione tra alimentazione, movimento e salute; i danni associati al fumo. Come ogni anno, una particolare attenzione sarà rivolta ai progetti orientati allo sviluppo della cultura scientifica con l'obiettivo di avvicinare i giovani ai linguaggi e alle pratiche della scienza evidenziandone gli impatti concreti sulla vita di tutti, in accordo con il nostro obiettivo di formare cittadini consapevoli, responsabili e liberi.

La realizzazione dei nostri progetti di eccellenza si basa sulla preziosa collaborazione con voi docenti, che si rinnova ogni anno. È proprio grazie a questa sinergia che riusciamo a promuovere la salute e uno stile di vita sano come parte integrante di un approccio educativo completo, per diffondere una cultura della prevenzione e favorire il benessere individuale e della società nel suo complesso.

A presto,



Paolo Veronesi
Presidente

Sommario

Più scienza a scuola
I progetti educativi di Fondazione Veronesi
Anno scolastico 2023/2024

Ufficio Eventi e Progetti per le Scuole:
Mirta Bonvicini, Nicolò Cavalieri, Stefano Di Fonzo, Agnese Gallo, Giulia Sacchi

Contenuti scientifici:
Marco Annoni, Agnese Collino, Elena Dogliotti, Chiara Segré, Alessandro Vitale

Testi:
Mirta Bonvicini, Giulia Sacchi, Viviana Toro

Progetto grafico:
Eva Scaini

Impaginazione:
Bianca Milani

Ultimo aggiornamento settembre 2023

Scienza e giovani:
un binomio fondamentale per tutelare il futuro 7

In aula con Fondazione Veronesi
l'Agenda 2030 per uno sviluppo sostenibile 8

Il programma di Fondazione Veronesi:
favorire la cultura della salute 10

I nostri progetti nel dettaglio

Io Vivo Sano 16
 Io Vivo Sano Contro il fumo 18
 Io vivo Sano Inquinamento e salute 22
 Io Vivo Sano Alimentazione e movimento 26
 Io Vivo Sano Prevenzione e vaccini – Focus Pandemia 30

Ricercatori in classe 32

A scuola di scienza ed etica 34

La Conferenza mondiale Science for Peace and Health 36

#fattivedere 40

A scuola con il pomodoro per la ricerca 42

Calendario delle attività 44

Alcune testimonianze dei docenti incontrati 46

Fondazione Veronesi. Il nostro impegno 50

Scienza e giovani: un binomio fondamentale per tutelare il futuro

Quando si pensa alla scienza, vengono subito in mente i laboratori o i reparti di medicina, un esame radiologico o un complesso intervento chirurgico, la realizzazione di un nuovo vaccino ma anche tutto ciò che è innovazione, progresso, tecnologia. Per questo è essenziale condividere con i più giovani il valore della scienza e aiutarli a maturare una consapevolezza e una visione il più possibile critica e libera. In questo senso la diffusione della cultura scientifica contribuisce a rafforzare gli strumenti concettuali necessari a comprendere le nuove frontiere aperte dalla ricerca. L'incontro con il metodo scientifico, "una ricchezza per tutti" come affermava Umberto Veronesi, è proprio ciò che desideriamo portare nelle scuole: conoscere come lavorano gli scienziati e sperimentare come il progresso scientifico abbia un ruolo fondamentale per migliorare la qualità e la prospettiva di vita delle persone.

Fondazione Veronesi ha siglato un Protocollo d'Intesa con il Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM)

Le finalità della nostra Fondazione sono in linea con alcuni degli obiettivi perseguiti dal Ministero dell'Istruzione e del Merito per formare giovani responsabili, con convinzioni libere e protagonisti del loro futuro.

MIM e Fondazione Veronesi collaborano dal 2005 ininterrottamente per:

- Promuovere la scienza, nella convinzione che il pensiero scientifico sia passione, impegno e risorsa culturale per tutti.
- Realizzare iniziative educative con l'obiettivo di diffondere nelle scuole, di ogni ordine e grado, corrette informazioni scientifiche.
- Promuovere stili di vita sani, favorendo scelte responsabili in materia di salute.
- Sollecitare attenzione e consapevolezza sui temi che legano scienza e società, e sulle questioni etiche sollevate dal progresso scientifico.
- Stimolare una riflessione critica verso argomenti complessi.
- Incoraggiare la formazione dei docenti, organizzando attività di aggiornamento sui temi multidisciplinari dell'educazione alla salute, e fornendo loro materiali educativi per il supporto all'insegnamento.

In collaborazione con



*Ministero dell'Istruzione
e del Merito*

In aula con Fondazione Veronesi l'Agenda 2030 per uno sviluppo sostenibile



Sin dalla sua nascita nel 2003, Fondazione Veronesi ha concretizzato il suo **impegno nella promozione della salute e di corretti stili di vita, nel rispetto di principi quali etica, equità e sostenibilità**. Gli stessi su cui si fonda l'Agenda 2030, sottoscritta da 193 Stati delle Nazioni Unite nel 2015, e i suoi 17 Obiettivi di sviluppo sostenibile (*Sustainable Development Goals* o SDGs).

La scuola è un luogo privilegiato per condividere strumenti, valori e buone pratiche necessarie al benessere degli individui e della società.

Come ente del terzo settore impegnato in attività di divulgazione, anche attraverso il coinvolgimento di insegnanti ed educatori, riteniamo

mo **nostra responsabilità contribuire a uno sviluppo sostenibile** a cui possano partecipare attivamente le generazioni più giovani. Nello specifico, le attività per le scuole di Fondazione Veronesi si concentrano sugli SDGs 3 e 4.

Le attività di Fondazione Veronesi rispondono ai seguenti Obiettivi (Goals):



Goal 3 - Salute e benessere

Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età

Fondazione Veronesi si impegna a contribuire alla riduzione della mortalità prematura da malattie non trasmissibili attraverso la prevenzione e la cura e a promuovere la salute mentale e il benessere (3.4).

Inoltre, sostiene il conseguimento della copertura sanitaria universale, l'accesso a servizi essenziali di assistenza sanitaria di qualità e l'accesso a farmaci essenziali sicuri, efficaci, di qualità e a prezzi accessibili e vaccini per tutti (3.8). Attraverso azioni di sensibilizzazione sin dall'età scolare, si impegna rafforzare la prevenzione e il trattamento di abuso di sostanze, tra cui abuso di stupefacenti e l'uso nocivo di alcool (3.5). Non ultimo, nel quadro dei progetti internazionali realizzati negli anni, la Fondazione è attiva nel rafforzamento della capacità di tutti i Paesi, in particolare i Paesi in via di sviluppo, per la prevenzione, la riduzione e la gestione dei rischi per la salute nazionale e globale (3.d).



Goal 4 - Istruzione di qualità

Assicurare un'istruzione di qualità, equa e inclusiva, e promuovere opportunità di apprendimento continuo per tutti

Fondazione Veronesi ha da sempre organizzato attività formative su varie tematiche per studenti di istituti di ogni ordine e grado, adottando metodologie e linguaggi innovativi per garantire ampia e libera fruizione.

Ha contribuito ad assicurare che tutti i ragazzi e le ragazze potessero completare cicli di istruzione primaria e secondaria libera, equa e di qualità (4.6).

L'educazione a stili di vita salutari e sostenibili soprattutto ma, anche, la sensibilizzazione in tema di diritti umani e la promozione di una cultura di pace come elemento fondante per la costruzione di una cittadinanza globale sono stati e rimangono gli argomenti cardine delle attività educative di Fondazione Veronesi che, in questo modo, promuove ad ampio raggio la diffusione di modelli di sviluppo sostenibile (4.7).

Il programma di Fondazione Veronesi: favorire la cultura della salute



I progetti di Fondazione Veronesi per le scuole hanno l'obiettivo di avvicinare i più giovani al mondo della scienza e della ricerca, promuovere una corretta informazione scientifica e fare prevenzione.

Per l'anno scolastico 2023/24 verrà dato particolare rilievo alle tematiche dell'inquinamento dell'aria indoor e outdoor, al fumo, all'alimentazione e alla ricerca scientifica con attività educative e ludiche innovative.

Le iniziative perseguono 5 obiettivi formativi con percorsi interattivi e coinvolgenti:

1. Promuovere corretti stili di vita utili a mantenersi sani e a prevenire malattie croniche e oncologiche.
2. Favorire scelte responsabili in materia di salute.
3. Avvicinare i giovani al mondo della ricerca.
4. Stimolare la consapevolezza sull'importanza della scienza nella società con un'attenzione particolare all'etica.
5. Supportare i docenti nell'insegnamento di argomenti scientifici.

Scopri i materiali didattici per arricchire e rendere più interattive le attività in classe

- **Guide operative sull'Inquinamento**
Per le scuole primarie, secondarie di I e II grado, per sensibilizzare sui rischi per la salute correlati all'inquinamento atmosferico, e comprendere gli effetti delle molecole inquinanti presenti nell'aria sul corpo umano, nel breve e nel lungo periodo.
- **Guide operative sul Fumo**
Per le scuole primarie, secondarie di I e II grado, per fornire corrette informazioni scientifiche in tema di fumo e salute e creare una coscienza "anti-fumo" fin dall'adolescenza.
- **Guide operative sull'Alimentazione**
Per le scuole primarie, secondarie di I e II grado, per esplorare come il cibo influisce sulla nostra salute e informare sui benefici che può dare una corretta alimentazione.
- **Guide operative su Prevenzione e vaccini**
Per le scuole primarie, secondarie di I e II grado, per fare chiarezza su cosa sono i vaccini, l'immunità di gruppo e perché vaccinarsi sia la scelta giusta.
- **Webinar gratuiti per i docenti**
Realizzati dagli esperti di Fondazione Veronesi, per approfondire temi legati alla salute, alla medicina e alla ricerca scientifica.
- **Video educativi**
Per spiegare, incuriosire e imparare alcuni concetti fondamentali per la diffusione di sani e corretti stili di vita.
- **Quaderni della collana "Libertà di sapere, libertà di scegliere"**
Approfondimenti su numerosi temi di grande attualità.

Sono un ricercatore che crede nella ricerca, non per fede ma per fiducia fondata sulla ragione.

È la scienza, infatti, lo strumento più efficace di cui disponiamo per migliorare la vita degli esseri umani, e non solo sul piano medico.

L'amore per la conoscenza investe non soltanto l'esistenza dei singoli, ma quella della collettività, senza la volontà e il coraggio di cercare nuove risposte, sapendo di poter anche fallire, una società non sarà mai pienamente democratica e non poggerà mai su solide basi di civiltà.

Umberto Veronesi



Io Vivo Sano Prevenzione e vaccini – Focus Pandemia
A pagina 30



Io Vivo Sano Inquinamento e salute
A pagina 22



Io Vivo Sano Inquinamento e salute
A pagina 22



Science for Peace and Health
A pagina 36

I nostri progetti nel dettaglio

Io Vivo Sano

Un progetto a tutto tondo per la prevenzione e l'educazione alla salute

Vogliamo promuovere una corretta informazione scientifica e fare prevenzione portando in primo piano i risultati della ricerca nelle scuole: “Io Vivo Sano” è un programma che affronta il tema della salute da diverse prospettive, complementari tra di loro, sensibilizzando i più giovani sull'importanza di adottare stili di vita sani e di operare scelte responsabili.

La relazione tra inquinamento atmosferico e salute, la dipendenza da fumo, l'importanza di una buona alimentazione e del movimento per mantenersi in salute, e quale sia il ruolo della ricerca scientifica nella ricerca di stili di vita sani, sono argomenti sui quali vogliamo concentrarci nel prossimo anno scolastico.

Esplorare la Salute a 360°

Il progetto Io Vivo Sano è declinato attraverso 4 angolature che permettono di inquadrare la salute nella sua pluridimensionalità e di sviluppare, fin da giovanissimi, stili di vita sani e consapevoli.

- **Io Vivo Sano Contro il fumo**
- **Io Vivo Sano Inquinamento e salute**
- **Io Vivo Sano Alimentazione e movimento**
- **Io Vivo Sano Prevenzione e vaccini**

Abbracciamo “One Health” il nuovo approccio integrato per la salute e per l'ecosistema.

Sempre di più si sente parlare di One Health, che si traduce in italiano con “una sola salute”: una nuova prospettiva utilizzata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e da altre organizzazioni internazionali per considerare le strette connessioni che esistono tra la salute umana e l'ecosistema. Questo principio sta alla base dei progetti Io Vivo Sano, i quali sviluppando un approccio complesso alla salute, tengono conto anche della dimensione ambientale.

Nello specifico, secondo la definizione sviluppata da OHHLEP (One Health High Level Expert Panel):

“One Health è un approccio integrato e unificante che mira a bilanciare e ottimizzare in modo sostenibile la salute di persone, animali ed ecosistemi. Riconosce che la salute degli esseri umani, degli animali domestici e selvatici, delle piante e dell'ambiente in generale (compresi gli ecosistemi) sono strettamente collegati e interdipendenti. L'approccio mobilita più settori, discipline e comunità a vari livelli della società per lavorare insieme per promuovere il benessere e affrontare le minacce alla salute e agli ecosistemi, affrontando nel contempo il bisogno collettivo di acqua pulita, energia e aria, cibo sicuro e nutriente, agendo sui cambiamenti climatici e sul contributo allo sviluppo sostenibile.”

Io Vivo Sano Contro il fumo

Sensibilizziamo i più giovani sui danni del tabagismo



Fumare è una dipendenza che tra i giovanissimi non sembra diminuire nonostante i danni provati dalle evidenze scientifiche. L'età delle prime sigarette si attesta intorno a 12 anni: il fumo costituisce un'attrattiva forte ed è spesso associato a un rito di iniziazione verso il mondo degli adulti e al voler sembrare più grandi. Inoltre, il desiderio di fumare è condizionato da fattori sociali, estetici, legati al senso di appartenenza. Sebbene i danni del fumo siano provati scientificamente, le sue conseguenze sulla salute spesso sono ancora sottovalutate o ignorate, in particolare dalle generazioni più giovani. È fondamentale che la società, attraverso le sue istituzioni come il sistema educativo, si impegni a proteggere i più giovani dai danni del fumo, at-

traverso programmi di prevenzione mirati nelle scuole sulla base di informazioni accurate sugli effetti nocivi del fumo fondate sulla ricerca.



IN ITALIA
3 ADOLESCENTI SU 10
(10/15 ANNI)
SONO FUMATORI ABITUALI*

CIRCA IL **50%**
HA FUMATO ALMENO UNA VOLTA
NELLA VITA

* Fonte: Ministero della Salute (sistema di sorveglianza HBSC), 2018



SECONDARIA
DI I GRADO



SECONDARIA
DI II GRADO

Cosa facciamo in concreto

Io Vivo Sano Contro il fumo è il nostro progetto educativo più lungo, volto a sensibilizzare gli studenti sull'impatto del tabagismo e delle malattie a esso connesse. Comprende due progetti specifici per le scuole secondarie: "Fumo e altre Stories" per le secondarie di primo grado ed "Escape Smoke" per le secondarie di secondo grado.

→ Fumo e altre Stories

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO



CONTEST



ONLINE



MATERIALI
SCARICABILI

"Fumo e altre Stories" è un'iniziativa digitale e interattiva dedicata alle ragazze e ai ragazzi tra gli 11 e i 14 anni, sviluppata per promuovere una corretta informazione su sigarette elettroniche, tabacco riscaldato e nuovi prodotti del tabacco. Grazie ad approfondimenti interattivi e alle video-stories – che richiamano i linguaggi di social network come TikTok e Instagram – raccontiamo i nuovi prodotti legati al fumo, i falsi miti, gli effetti sulla salute, le strategie di promozione occulta del tabacco e i motivi per cui si inizia a fumare.

Il percorso è fruibile liberamente sul sito fumoealtrestories.fondazioneveronesi.it

Il laboratorio didattico sulla base di "Fumo e altre Stories", con la guida di un nostro divulgatore, si terrà da ottobre 2023 a marzo 2024.



→ Escape Smoke

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO



IN PRESENZA



ONLINE



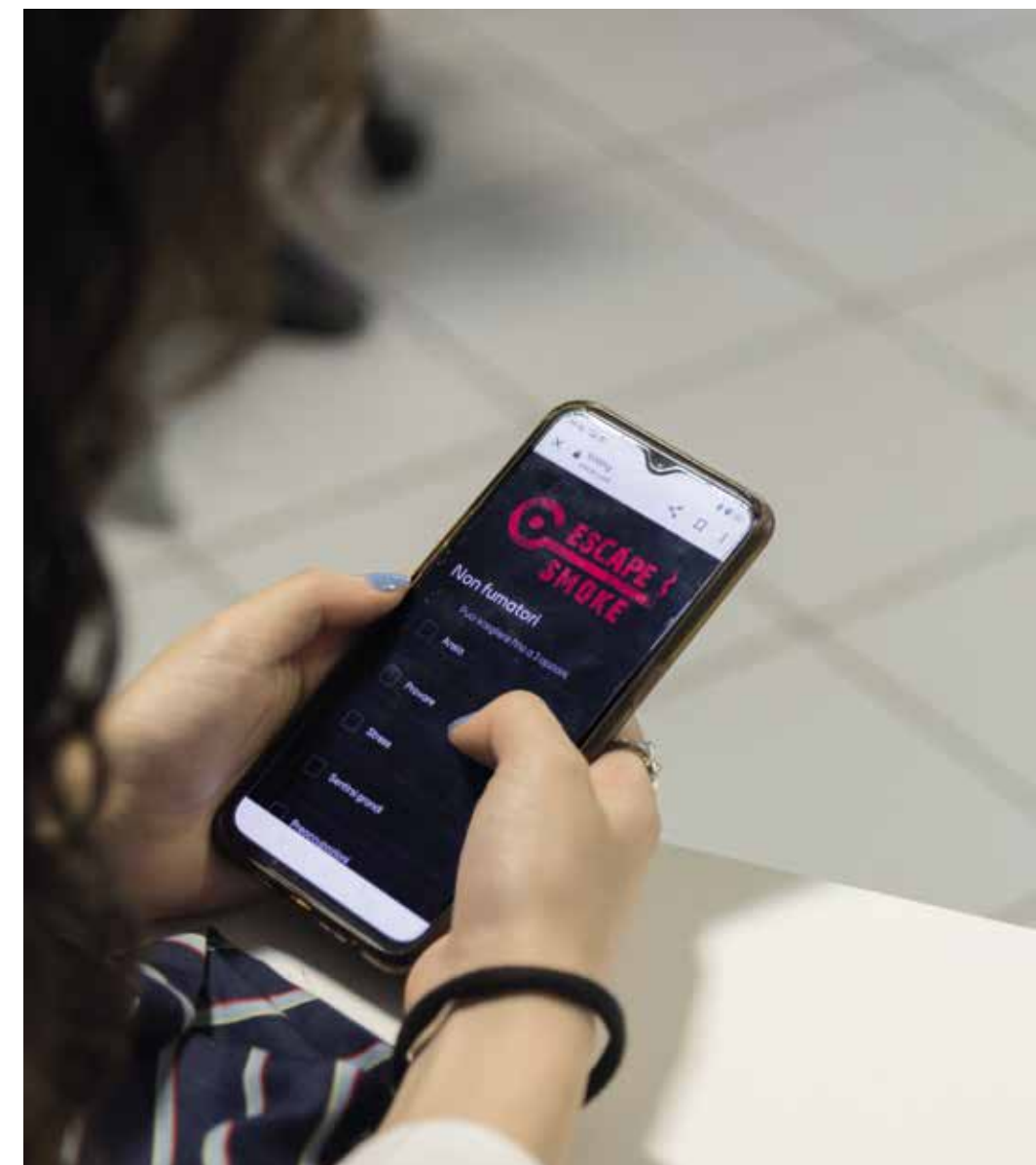
MATERIALI
SCARICABILI

“Escape Smoke” nasce con l’obiettivo di sensibilizzare le ragazze e i ragazzi tra i 13 e i 16 anni sui danni del fumo, coinvolgendoli in una sfida innovativa e appassionante. “Escape Smoke” è una *escape room* virtuale, immersiva e interattiva, composta da 4 stanze, dove i giocatori devono raccogliere informazioni, interagire con video ed *exhibit*, risolvere gli enigmi e passare nell’ambiente successivo.

All’interno delle stanze sono approfonditi diversi aspetti legati al fumo: dai danni sul corpo all’impatto sociale, economico e ambientale della produzione del tabacco, dal marketing occulto fino ai nuovi device per fumare.

Il webgame è fruibile liberamente sul sito escapesmoke.fondazioneveronesi.it

Il percorso didattico sulla base del webgame Escape Smoke, con la guida di un nostro divulgatore, si terrà dal 27 al 31 maggio 2024.



Perché partecipare a questo progetto

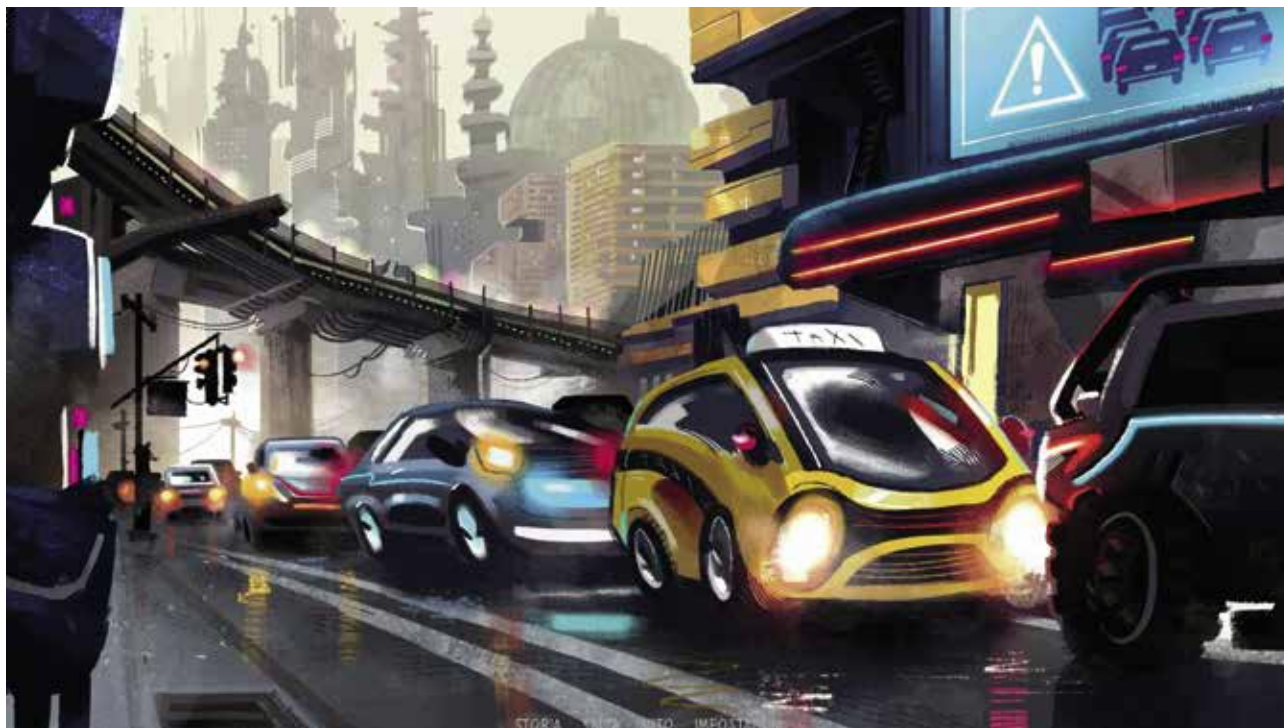
Pensare **un mondo senza tabacco** è fondamentale per promuovere una cultura della salute. Conoscere i rischi legati al fumo rappresenta il primo strumento di prevenzione, a beneficio dei singoli e dell’intera società.

→ Per partecipare al progetto “Io Vivo Sano Contro il fumo” vai su scuola.fondazioneveronesi.it

Io Vivo Sano

Inquinamento e salute

Affrontare l'inquinamento dell'aria e proteggere la salute



L'inquinamento dell'atmosfera ha una rilevanza particolare nel nostro vivere quotidiano poiché coinvolge tutti noi, specialmente in ambito urbano, con importanti conseguenze per la salute umana. Secondo un recente studio epidemiologico pubblicato sulla rivista *European Heart Journal* nel 2015, la presenza di inquinanti nell'aria ha causato **8,8 milioni di morti nel mondo e 790.000 in Europa**. Nello stesso anno, in Italia l'inquinamento atmosferico è stato la causa **81.000 morti premature**, di cui **29.000 per malattie cardiovascolari** e la restante parte per patologie croniche, respiratorie e tumorali. Ma l'inquinamento dell'aria non riguarda solo gli ambienti *outdoor*. Anche gli ambienti *indoor*, come l'aria che respiriamo in casa e a scuola,

sono soggetti a inquinamento atmosferico e possono avere effetti nocivi per la nostra salute. Per questi motivi è **importante conoscere i rischi legati agli inquinanti**, non solo per illustrare le patologie a essi connessi, ma anche per conoscere il nostro impatto sull'ambiente e concentrarsi sulle possibili azioni di prevenzione. Come **cittadini consapevoli**, ogni giorno, **siamo chiamati a plasmare la qualità dell'aria** che respiriamo grazie alle nostre scelte e azioni.

8,8 MILIONI
DI MORTI OGNI ANNO NEL MONDO
A CAUSA DELL'INQUINAMENTO
ATMOSFERICO



SECONDARIA
DI I GRADO



SECONDARIA
DI II GRADO

Cosa facciamo in concreto

Il nostro **divulgatore** racconterà i principali inquinanti dell'aria e i loro effetti sulla salute umana e sull'ambiente. Incontrando studentesse e studenti, **si promuoveranno corretti stili di vita e una cultura della prevenzione**, affinché ognuno sia in grado di intraprendere scelte consapevoli per la propria salute e per l'ambiente.

→ GameLab Inquinamento e salute

Laboratori di apprendimento interattivo sull'inquinamento indoor e outdoor

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO E SECONDO GRADO



IN PRESENZA



ONLINE



MATERIALI
SCARICABILI

L'obiettivo del percorso educativo interattivo è **sensibilizzare studentesse e studenti sul problema dell'inquinamento atmosferico**, evidenziando il legame tra inquinamento dell'aria, indoor e outdoor, e salute.

Sono previsti **due laboratori**, uno per le secondarie di I grado e uno per le secondarie di II grado e saranno rivolti a una sola classe alla volta, di 25-30 studenti, per garantire una qualità elevata dell'interazione.

- **Per le Secondarie di I grado** è previsto un incontro della durata di 90 minuti in classe.
- **Per le Secondarie di II grado** è previsto un incontro della durata di 110 minuti in classe. In questo caso, sarà introdotta un'attività analogica che permetterà di affrontare le tematiche con un grado di approfondimento maggiore, in linea con l'età dei ragazzi.

Entrambi i laboratori si terranno sulla base del webgame digitale sull'inquinamento dell'aria "Smogville. Fino all'ultimo respiro!".

I laboratori si terranno da febbraio a marzo 2024.



Smogville. Fino all'ultimo respiro!

Il webgame per informare i più giovani sui pericoli dell'inquinamento dell'aria.

Il webgame "Smogville. Fino all'ultimo respiro!" è un gioco digitale e interattivo pensato per coinvolgere anche i giovanissimi a interessarsi della propria salute, a partire dall'aria che respirano ogni giorno.

Nel gioco, la protagonista deve aiutare la sua sorellina, gravemente affetta da una malattia respiratoria, ad attraversare una città inquinata per arrivare in ospedale in tempo, prima di finire l'ossigeno a disposizione nella bombola.

Attraverso il gioco, si impara quali siano i principali agenti inquinanti e come evitarli, grazie al supporto dei materiali educativi contenenti esperimenti e alle attività da realizzare in autonomia con il gruppo classe, per approfondire i temi affrontati dopo l'incontro.



Perché partecipare a questo progetto

Imparare a **riconoscere le modalità per migliorare la qualità dell'aria che respiriamo è fondamentale per il benessere** di ognuno.

L'inquinamento atmosferico è un fenomeno complesso: risultato di scelte politiche, economiche e individuali, incide sul cambiamento climatico, l'ambiente e sulla salute, aumentando il rischio di malattie croniche e oncologiche. Conoscerne i meccanismi è un primo passo per invertire la rotta e assumere comportamenti più rispettosi per il pianeta e per noi stessi.

→ Per partecipare al progetto "Io Vivo Sano Inquinamento e salute" vai su scuola.fondazioneveronesi.it

Io Vivo Sano

Alimentazione e movimento

Il futuro si costruisce ogni giorno con scelte di vita sane

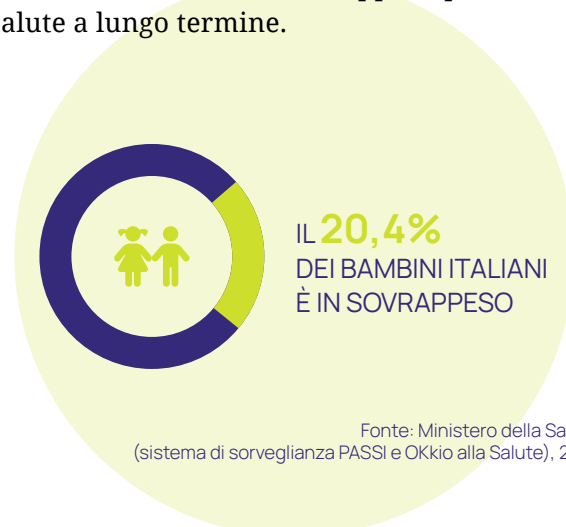


L'attività fisica e l'alimentazione sono uno dei segreti per mantenersi in salute. Ecco perché è fondamentale mettere in pratica, sin da giovanissimi, **quei corretti stili di vita che permettono di vivere bene, a lungo e di prevenire molte malattie** dell'età adulta.

Il progetto si articola in dialogo con la **Nutri-genetica** e la **Nutrigenomica**, le discipline che studiano l'interazione tra l'alimentazione e i geni, e come questa interazione si esprima nella salute di ciascuno determinando la nostra risposta individuale alla dieta e il rischio di sviluppare patologie.

Adottare uno stile di vita sano fin da giovani non solo porta benefici immediati, ma crea an-

che **fondamenta solide per il futuro**. Le buone abitudini legate a una corretta alimentazione e alla giusta attività fisica se acquisite in giovane età tendono ad essere mantenute nel tempo, riducendo il rischio di sviluppare problemi di salute a lungo termine.



Fonte: Ministero della Salute
(sistema di sorveglianza PASSI e OKkio alla Salute), 2019



Cosa facciamo in concreto

Il laboratorio digitale interattivo, dedicato alla scuola primaria, è caratterizzato da un approccio ludico ma rigoroso che promuove i principi della prevenzione, della sana alimentazione e del movimento.

→ 4 giochi per uno stile di vita sano

Esperienze Interattive su alimentazione e movimento

PER LE SCUOLE PRIMARIE



Il percorso, organizzato in 4 tappe ludico-conoscitive, è finalizzato a promuovere uno stile di vita sano a partire dall'alimentazione e dal movimento. I divulgatori coinvolgono la classe attraverso una serie di attività ludiche per informare studenti e studentesse, nel dettaglio, sulle proprietà nutritive dei diversi alimenti, sulla composizione di un piatto perfetto dal punto di vista nutrizionale, sull'utilizzo ottimale del frigorifero per conservare i cibi e sulle migliori strategie per muoversi un po' ogni giorno, saltando gli ostacoli degli impegni quotidiani.

1 La salute nel carrello

A gruppi, studenti e studentesse, si sfidano a comporre la spesa ideale dal punto di vista nutritivo.

2 Piatto sano

Un gioco per comporre un piatto perfettamente bilanciato.

3 L'amico f(r)igo

Giocando si impara a disporre gli alimenti nel frigorifero per una conservazione perfetta.

4 Mi piace se ti muovi

Una sfida all'ultimo fiato per apprendere come e quando fare attività ogni giorno e mantenersi in forma.

I laboratori si terranno a novembre/dicembre 2023 e marzo/aprile 2024.

L'importanza di un “piatto sano” per una dieta bilanciata

Il “piatto sano” è una rappresentazione elaborata dalla Harvard Medical School che illustra come si dovrebbe comporre l'alimentazione di ogni giorno.

Almeno per tre quarti da alimenti **vegetali**: metà piatto verdura e frutta (in rapporto 2 a 1), meglio se di stagione, un quarto **cereali** preferibilmente integrali, e un quarto dovrebbe essere dedicato alle **fonti proteiche**, scegliendo più frequentemente quelle che fino a oggi la scienza ha ritenuto essere più salutari, ovvero pesce e legumi.

Potremo poi alternare con varietà altre fonti proteiche come formaggi, preferibilmente a minor contenuto di grassi, uova e pollame.

Sarebbe opportuno che moderassimo le carni rosse e limitassimo a non più di una volta a settimana quelle conservate. L'olio extravergine di oliva a crudo è il condimento da scegliere di preferenza, fonte di grassi buoni; altri grassi buoni si trovano nella frutta a guscio, nei semi e nel pesce. Infine, è importante anche un'adeguata idratazione e, per ottenerla, l'acqua è sicuramente la scelta migliore.



Perché partecipare a questo progetto

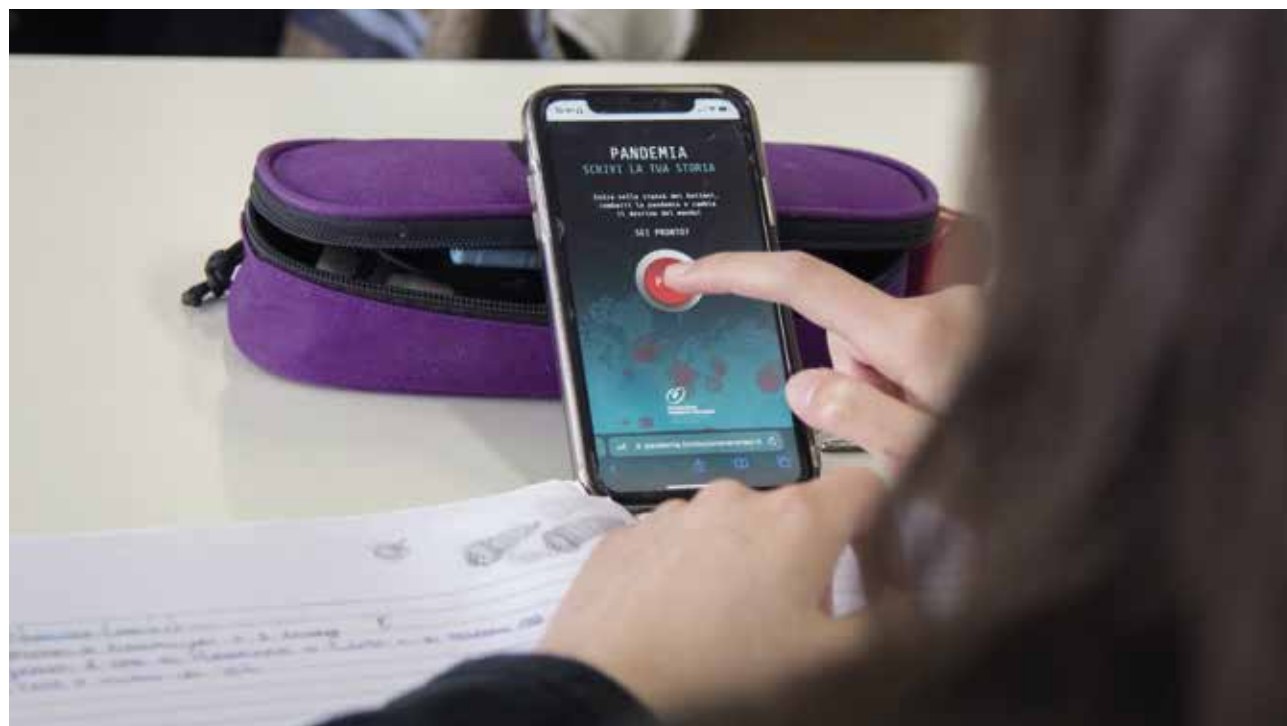
Tra gli aspetti che determinano le condizioni di salute, lo stile di vita, i comportamenti legati alla dieta e all'attività fisica sono di primaria importanza. **Conoscere e riconoscere gli alimenti salutari e le modalità per mantenersi in forma** può essere determinante perché i giovani scelgano in autonomia uno stile di vita sano.

→ Per partecipare al progetto “Io Vivo Sano Alimentazione e movimento” vai su scuola.fondazioneveronesi.it

Io vivo sano Prevenzione e vaccini

Focus Pandemia

Essere informati è un impegno per proteggere se stessi e gli altri



Le scuole possono svolgere un ruolo importante nel **promuovere una corretta informazione sul tema dei vaccini** e contribuire a contrastare l'esitazione vaccinale, un fenomeno oggi amplificato dalla confusione e disinformazione alimentate da notizie errate che circolano soprattutto su internet. Le azioni informative ed educative rivolte alle scuole puntano a **migliorare l'alfabetizzazione sanitaria**, conosciuta in inglese come "health literacy", e aiutano a orientarsi nella grande mole di informazioni – e disinformazioni – per fare scelte più libere e consapevoli.

Io Vivo Sano Prevenzione e vaccini prevede un itinerario approfondito attorno a temi basila-

ri quali l'attivazione del sistema immunitario durante l'attacco di un virus o di un batterio, il principio di azione dei vaccini, la loro storia, l'immunità di gruppo e la soglia minima di copertura.



1500 BAMBINI
MUOIONO OGNI ANNO NEL MONDO
A CAUSA DI MORBILLO, TETANO
E ROTAVIRUS
PERCHÉ NON VACCINATI

Fonte: Organizzazione Mondiale della Sanità



SECONDARIA
DI I GRADO



SECONDARIA
DI II GRADO

Cosa facciamo in concreto

Guidati da un divulgatore scientifico, questi laboratori stimolano le domande degli studenti e permettono di aprire un confronto sul tema della salute pubblica in relazione alle malattie, con l'obiettivo di approfondire gli aspetti più importanti dei virus e delle epidemie.

→ Pandemia - Scrivi la tua storia

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO E SECONDO GRADO

FOCUS
2023



IN PRESENZA



ONLINE



MATERIALI
SCARICABILI

Giocando a "Pandemia" studentesse e studenti avranno la possibilità di esplorare la complessità e l'incertezza in materia di salute pubblica, capire l'importanza dei vaccini e dell'immunizzazione collettiva e conoscere i principi di una corretta comunicazione tra istituzioni e pubblico.

Il gioco è fruibile liberamente sul sito pandemia.fondazioneveronesi.it

→ HPV. Tutte le risposte che cerchi

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO

Un incontro online per dare le risposte della scienza alle più frequenti domande attorno a questo virus, dalle cause ai sintomi e dalle conseguenze alla prevenzione, con un approfondimento sulla vaccinazione e sull'importanza di una corretta informazione scientifica in merito a questo importante strumento di prevenzione.

Il webinar si terrà il 4 marzo 2024

Perché partecipare a questo progetto

Promuovere la conoscenza del funzionamento complesso della salute pubblica e al suo interno l'utilità dei vaccini contribuisce a **diffondere la cultura scientifica e ad arricchire il dialogo** su uno degli strumenti di prevenzione più importanti. Includere i giovani significa educarli a una cittadinanza attiva e consapevole.

→ Per partecipare al progetto "Io Vivo Sano Prevenzione e vaccini" vai su scuola.fondazioneveronesi.it

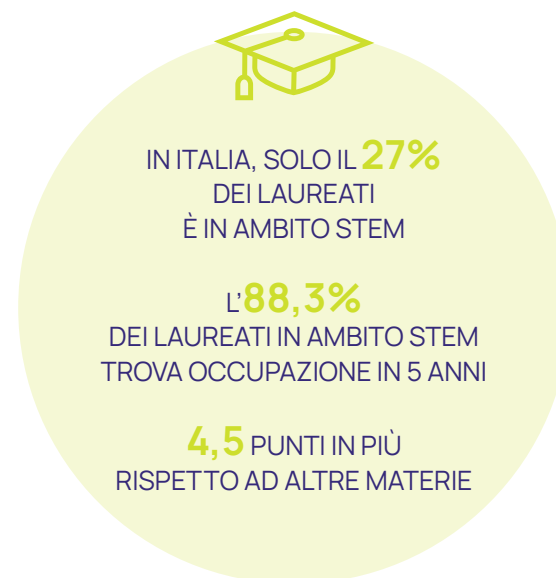
Ricercatori in classe

Faccia a faccia con i protagonisti della ricerca scientifica



Le ragazze e i ragazzi potranno confrontarsi con i ricercatori sostenuti da Fondazione Veronesi **in un dialogo coinvolgente che non abbraccia solo la dimensione teorica**, ma si spinge anche nel retroscena della scienza, dando voce alle esperienze personali e alle passioni che accompagnano i nostri scienziati nel portare avanti i loro progetti di ricerca.

Gli incontri danno vita a **un confronto diretto, attivo, partecipativo**, nel quale i ricercatori raccontano ai ragazzi cosa vuol dire applicare il metodo scientifico, quali sono le meraviglie e le emozioni del fare ricerca e perché il loro impegno è così importante per la qualità della vita e il futuro di tutti.



Fonte: Almalaurea 2020



SECONDARIA
DI II GRADO

Cosa facciamo in concreto

Durante tutto l'anno scolastico organizziamo incontri in classe, dove gli studenti possono acquisire un nuovo punto di vista sulla scienza e dialogare direttamente con i principali attori del mondo della ricerca, che la vivono quotidianamente e ne hanno fatto la propria passione.

→ I volti della scienza

Incontri con i ricercatori di Fondazione Veronesi

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO



IN PRESENZA



ONLINE

I ricercatori e le ricercatrici di Fondazione Veronesi si mettono a disposizione per incontrare studenti e studentesse, per parlare degli aspetti quotidiani e meno conosciuti della pratica di ricerca e rispondere alle loro domande. L'iniziativa costituisce un momento di informazione e orientamento rivolto agli studenti, con l'obiettivo di divulgare contenuti scientifici di alto livello e stimolare i ragazzi a considerare una carriera nelle discipline STEM (Scienza, Tecnologia, Ingegneria e Matematica).

Per conoscere i nostri ricercatori: il [quaderno dei Grant](#) presenta ogni anno i ricercatori finanziati dalla Fondazione e racconta in breve la loro ricerca.

Sono previsti incontri nel corso dell'intero anno scolastico.

Perché partecipare a questo progetto

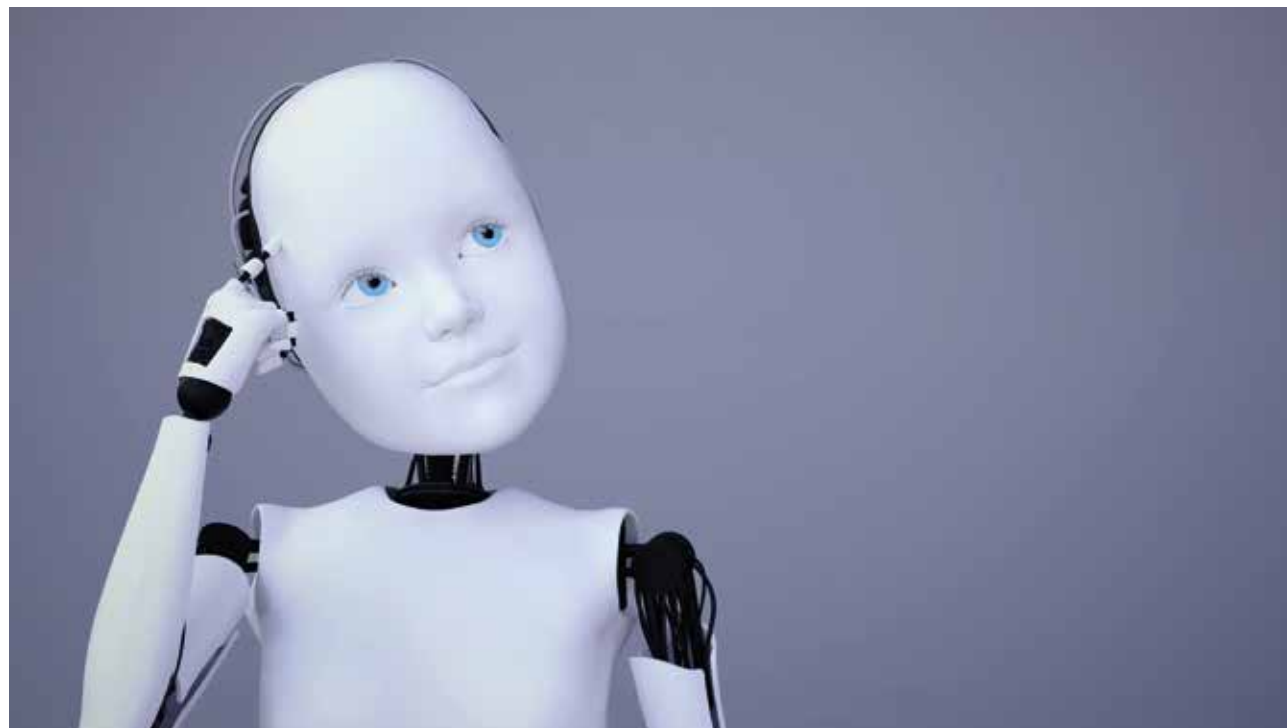
Il progetto avvicina studentesse e studenti al mondo della ricerca, attraverso l'incontro con i suoi protagonisti, permettendo loro di conoscere campi di sviluppo originali, fortemente collegati alle materie studiate.

Portando **la cultura scientifica a scuola** possiamo infatti, mostrare ai più giovani l'importanza della ricerca per la qualità della vita di tutti ma anche la possibilità di intraprendere una carriera legata alla ricerca scientifica e alle materie STEM.

→ Per partecipare al progetto "Ricercatori in classe" vai su scuola.fondazioneveronesi.it

A scuola di scienza ed etica

Per partecipare attivamente ai dibattiti bioetici dell'attualità



La **bioetica** si occupa delle questioni morali che sorgono all'intersezione tra lo sviluppo di nuove tecnologie, la biomedicina e la società.

Riteniamo che non sia possibile separare ricerca scientifica e riflessione etica, distinguendo nettamente il progresso tecnologico dal suo impatto sugli esseri umani, sulla società e sugli altri esseri viventi. Ogni risultato raggiunto dalla scienza è, infatti, privo di senso se non è accompagnato da una visione più ampia che riguarda non solo il “come” ma anche il “perché” dovremmo trasformare il mondo scegliendo una strada piuttosto che un'altra.

Promuovere il dibattito etico a scuola, consolidando le capacità argomentative di studentesse e studenti di fronte ai dilemmi posti dalle inno-

vazioni, di volta in volta proposte dalla ricerca scientifica, contribuisce a coltivare una società informata e consapevole delle sfide e delle opportunità offerte dalla scienza.



SECONDARIA
DI II GRADO

Cosa facciamo in concreto

Questo progetto ha lo scopo di introdurre gli studenti al campo dell'etica della scienza e, in particolare, della bioetica.

→ Imparare la Bioetica

Incontri online per sviluppare la riflessione etica

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO



IN PRESENZA



ONLINE



MATERIALI
SCARICABILI

Sono previsti **due cicli di due incontri** online della durata di circa un'ora suddivisi in diversi momenti:

- 1 Attraverso una serie di esempi, sarà introdotta brevemente la storia della bioetica e le sue domande principali.
- 2 Sarà presentato “un caso” come, ad esempio, la possibilità di “modificare il genoma” di un essere vivente, o di creare dei nuovi cibi in laboratorio. In questa fase verranno anche introdotti i principali argomenti etici a favore o contro lo sviluppo di tali nuove tecnologie.
- 3 Infine, gli studenti saranno chiamati a decidere e a discutere assieme, imparando a legare tra loro conoscenza scientifica e riflessione etica.

Gli incontri si terranno:

- Primo ciclo di due incontri: 24 novembre e 1 dicembre 2023
- Secondo ciclo di due incontri: 8 e 15 marzo 2024

Perché partecipare a questo progetto

Il progresso scientifico e tecnologico ci impone di interrogarci sui limiti che devono essere rispettati per proteggere valori fondamentali, quali la vita umana e l'ambiente. Un'introduzione alla bioetica rappresenta una preziosa **opportunità per partecipare ai grandi dibattiti etici** dell'attualità consapevoli della pluralità dei punti di vista che caratterizzano il mondo contemporaneo.

- Per partecipare al progetto “A scuola di scienza ed etica” vai su scuola.fondazioneveronesi.it

La Conferenza mondiale Science for Peace and Health



La conferenza mondiale “Science for Peace and Health” è una grande iniziativa di Fondazione Veronesi realizzata ogni anno dal 2009 per diffondere in modo concreto **una cultura di pace e di salute partendo dal modello virtuoso della scienza**.

Quest’anno, la sua quindicesima edizione, dal titolo “Missione EVOLVERE!”, è **dedicata ai ruoli complementari di conflitto e cooperazione nell’evoluzione biologica e sociale**.

In natura, come in società, la capacità di cooperare risulta molto spesso la strategia più vantaggiosa tanto per l’evoluzione delle specie, dai microbi ai gruppi umani, quanto per il superamento delle crisi sociali.

Se rischi e situazioni critiche sono infatti da sem-

pre anche opportunità per cambiare ed evolvere, gli sforzi cooperativi sono volti a evitare che conflitti e tensioni si tramutino in distruzione, guerra e morte. Il progresso umano e scientifico nasce proprio dalla capacità di risolvere problemi presenti e futuri: nei comportamenti evolutivi (simbiosi e mutualismo), nella ricerca di nuove terapie, così come nella riflessione su modelli di dialogo nello scenario globale.

La Conferenza Science for Peace and Health 2023 intende indagare **la possibilità, indicata dalle scienze, di trovare nella cooperazione e nella solidarietà le risposte adeguate** alle minacce che colpiscono tanto gli organismi naturali quanto le organizzazioni umane complesse.



Cosa facciamo in concreto

Il tema verrà sviluppato, nel corso della giornata, in quattro sessioni: per la parte della mattina, nelle sessioni “Natura ed Evoluzione” e “Medicina e Ricerca”, saranno approfondite le modalità biologiche ed evolutive entro cui sorgono le forme conflittuali e mutualistiche tra gli organismi viventi, dai batteri agli esseri umani; nel pomeriggio, nelle sessioni “Società ed Economia” e “Scenario globale”, si indagheranno le strategie sociali di risoluzione dei conflitti, con una particolare attenzione alla crisi ucraina.

Sono previsti ospiti di rilievo nella comunità scientifica internazionale, e come ogni anno, una parte del pomeriggio sarà dedicata alla premiazione Art for Peace Award, dedicata al connubio tra arte, conoscenza e impegno sociale.

→ Missione Evolvere! Conferenza mondiale all’Università Bocconi

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO



La conferenza Science for Peace and Health si terrà in presenza presso l’Aula Magna dell’**Università Bocconi di Milano il 17 novembre 2023**.

Il programma della conferenza è disponibile su science.fondazioneveronesi.it



→ S4PH - sessioni scuole online

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO



ONLINE



MATERIALI
SCARICABILI

La settimana successiva alla Conferenza, il giorno 20 novembre, si terrà una sessione mattutina dedicata agli studenti e alle studentesse delle scuole secondarie di II grado, per un approfondimento sui temi della Conferenza.

L'incontro sarà online e i ragazzi avranno la possibilità di interfacciarsi direttamente con tre relatori d'eccezione, intervistati da Giulia Innocenzi, sulla base delle domande inviate dalle classi.



→ S4PH Cinema

Visioni scientifiche al cinema Anteo di Milano

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO



IN PRESENZA

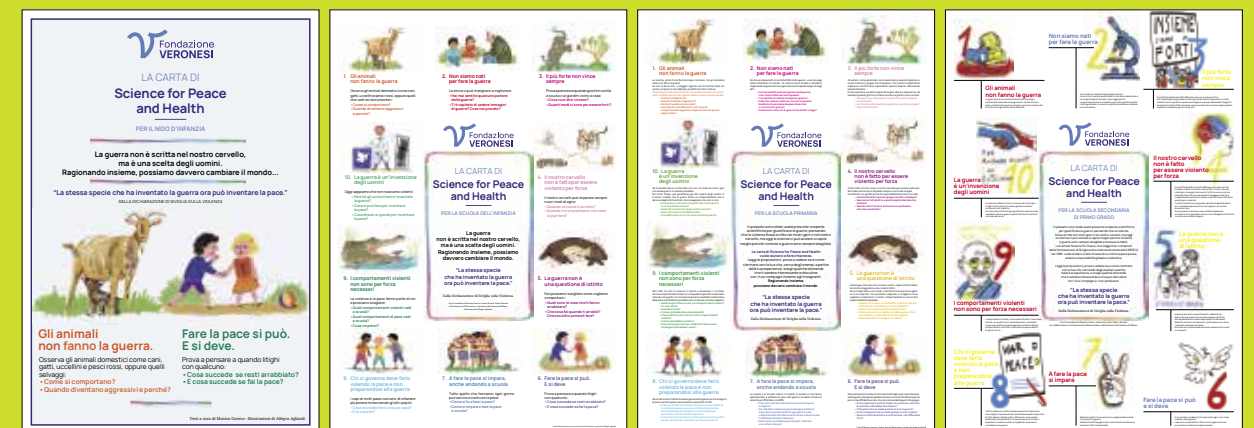
In collaborazione con Anteo Palazzo del Cinema, tre incontri in cui, a seguito della visione di un film in linea con il tema centrale della conferenza, si tiene un dibattito con biologi, filosofi, scienziati sociali e politici, che con chiavi di lettura e linguaggi diversi a seconda dell'età dei partecipanti, approfondiscono alcuni aspetti dei film di particolare interesse. Gli incontri si terranno il 21, 22 e 23 novembre 2023.

La Conferenza Science for Peace and Health il 17 novembre 2023

La Sessione online dedicata alle scuole si terrà il 20 novembre 2023, ore 10:00 - 12:00

Le proiezioni S4PH Cinema si terranno 21, 22, 23 novembre 2023

Per partecipare alla conferenza e alle attività previste per le scuole vai su scuola.fondazioneveronesi.it



La Carta di Science for Peace and Health

L'impegno della scienza per un'umanità migliore

La Carta di Science for Peace and Health è un documento redatto nel 2010 da sociologi, filosofi e genetisti, e sottoscritta da 6 Premi Nobel, sulla base dei principi della Carta di Siviglia emanata dall'Unesco nel 1986.

Il suo obiettivo è di sfatare i miti sull'ineluttabilità della guerra nel destino dell'uomo, e pertanto mostrare la debolezza delle teorie circa la presunta necessità biologica ed evolutiva dell'aggressività come attitudine umane profonde.

Nel 2010 la Carta di Science for Peace è stata adattata per il mondo della scuola come **strumento educativo per diffondere tra i giovanissimi una cultura di dialogo e di non violenza.**

Perché partecipare alle attività del progetto

Al centro degli studi sull'evoluzione dei viventi, il conflitto è centrale anche nelle crisi che coinvolgono le società complesse, fungendo da punto di connessione interdisciplinare, tra scienze biologiche e mediche e scienze storiche e umanistiche.

Imparare la prospettiva delle scienze sul funzionamento dei processi di cambiamento e del ruolo svolto dal conflitto e dalla cooperazione può fornire alle nuove generazioni gli strumenti per sviluppare strategie efficaci per il superamento delle crisi.

→ Per partecipare alla 15ª edizione di Science for Peace and Health vai su scuola.fondazioneveronesi.it

#fattivedere

Imparare a prendersi cura di sé e degli altri, aumentando l'attenzione



Un progetto nato in collaborazione con la Commissione adolescenti dell'AIEOP (Associazione Italiana Ematologia Oncologia Pediatrica), per sensibilizzare i giovanissimi circa il fatto che i tumori possano insorgere anche durante l'adolescenza e sottolineare **l'importanza di prendersi cura della propria salute, di tenersi d'occhio** e di rivolgersi senza vergogna né paura a un medico se ci sono dubbi.

Gli adolescenti tendono, infatti, a trascurare segnali che, se colti all'inizio potrebbero salvare la loro vita, e ad arrivare alla diagnosi con un ritardo importante. Inoltre, ragionando in classe sulle **complesse implicazioni psicologiche** della patologia, i ragazzi aumentano la consapevolezza delle esperienze difficili in cui pos-

sono trovarsi i propri compagni e sviluppano al contempo strumenti concreti per accompagnarli attraverso l'inclusione e la vicinanza.



Fonte: AIEOP



SECONDARIA
DI II GRADO

Cosa facciamo in concreto

Il progetto è volto a sensibilizzare i giovanissimi nei confronti della propria salute e di quella dei propri compagni e compagne, imparando a riconoscere precocemente i segnali della malattia.

→ Più attenti alla salute

Workshop cinematografici sulle malattie oncologiche

PER LE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO



ONLINE



MATERIALI
SCARICABILI

Negli incontri organizzati online, medici e pazienti dialogano con gli studenti e le studentesse, con l'obiettivo di informare e sensibilizzare gli adolescenti sul tema delle malattie oncologiche.

Gli incontri si terranno da gennaio ad aprile 2024.

Perché partecipare a questo progetto

Il progetto può avere un grande impatto sui ragazzi e sulle scelte necessarie per salvaguardare la propria salute e per stare vicino a chi lotta contro il tumore. Aderire a #fattivedere significa **sensibilizzare i ragazzi sull'importanza della diagnosi precoce in oncologia** perché, seppure con un'incidenza molto inferiore rispetto agli adulti, i tumori colpiscono anche bambini e adolescenti.

→ Per partecipare al progetto “#fattivedere”

vai su scuola.fondazioneveronesi.it

A scuola con il Pomodoro per la ricerca

Un contest per far valere la tua scuola sostenendo la ricerca



Un progetto pensato per le scuole di ogni ordine e grado finalizzato a **sostenere concretamente la ricerca sui tumori infantili** attraverso la realizzazione di una vera e propria raccolta fondi. L'obiettivo è distribuire il maggior numero possibile di confezioni de **"Il pomodoro per la ricerca. Buono per te, buono per l'ambiente"** e vincere i diversi premi in palio.

Una volta registrata la scuola, studenti e studentesse, con l'aiuto di un docente, potranno cimentarsi nella **creazione di una campagna di raccolta fondi** per la ricerca scientifica in ambito oncologico, attraverso la distribuzione di confezioni di pomodoro a fronte di una donazione minima.

Un incontro di formazione online con gli esperti

di Fondazione Veronesi permetterà loro di **gestire in autonomia l'iniziativa**, la distribuzione e la rendicontazione delle donazioni ricevute.

Le scuole che raggiungeranno i migliori risultati riceveranno **voucher** di diversi valori, a seconda della posizione in classifica, per l'acquisto di materiale scolastico, avranno inoltre materiale informativo su tematiche inerenti alla salvaguardia del pianeta.



53.176 €

RACCOLTI DALLE SCUOLE
CHE HANNO PARTECIPATO
AL CONTEST



SCUOLA
PRIMARIA



SECONDARIA
DI I GRADO



SECONDARIA
DI II GRADO

Come partecipare al contest

- 1 Compilare il modulo online di registrazione al contest.
- 2 Aprire la propria campagna di raccolta fondi sulla piattaforma "Insieme" di Fondazione Veronesi nella pagina dedicata "A scuola con il pomodoro per la ricerca".
- 3 Partecipare a un incontro di formazione online sull'evento, in cui i referenti di Fondazione Veronesi forniranno tutte le istruzioni tecniche necessarie per la realizzazione della raccolta.
- 4 Promuovere la propria campagna di raccolta fondi e distribuire quante più confezioni di "pomodoro per la ricerca" possibili.

Il progetto si terrà tra marzo e aprile 2024



Perché partecipare a questo progetto

Questo progetto è pensato per sviluppare le potenzialità di studenti e studentesse su molteplici livelli. Oltre a rappresentare una possibilità per contribuire concretamente alla ricerca scientifica sui tumori, permette di **mettere in campo, attraverso un'attività ludica, capacità sociali, economiche, tecnologiche e comunicative**.

Queste ultime, soft skills, sono competenze trasversali sempre più richieste nel mondo del lavoro, per cui è importante iniziare a prepararsi a scuola.

→ Per partecipare con la tua scuola al contest "A scuola con Il pomodoro per la ricerca" vai su scuola.fondazioneveronesi.it

Calendario delle attività

	TARGET	TIPOLOGIA	DOVE	QUANDO
Escape Smoke	Scuole secondarie di II grado	In presenza	Tutta Italia	27-31 maggio 2024
Fumo e altre Stories	Scuole secondarie di I grado	Online	Tutta Italia	Da ottobre a marzo 2024
Io Vivo Sano Inquinamento e salute	Scuole secondarie di I grado	In presenza	Tutta Italia	Da febbraio a marzo 2024
Io Vivo Sano Alimentazione e movimento	Scuole primarie	In presenza	Lombardia, Piemonte, Veneto, Emilia Romagna, Lazio	Nov/Dic 2023 Mar/Apr 2024
Ricercatori in classe	Scuole secondarie di I grado	Online e in presenza	Tutta Italia	Tutto l'anno
Science for Peace and Health	Scuole secondarie di II grado	In presenza	Università Bocconi, Milano	17 novembre 2023
Science for Peace and Health	Scuole secondarie di II grado	Online	Tutta Italia	20 novembre 2023
Science for Peace and Health Cinema	Scuole primarie Scuole secondarie di I e II grado	In presenza	Cinema Anteo, Milano	21 / 22 / 23 novembre 2023

	TARGET	TIPOLOGIA	DOVE	QUANDO
A scuola di scienza ed etica	Scuole secondarie di II grado	Online	Tutta Italia	24 novembre e 1 dicembre 2023 8 e 15 marzo 2024
#Fattivedere	Scuole secondarie di II grado	Online e in presenza	Tutta Italia	Da gennaio ad aprile 2024
A scuola con il Pomodoro per la ricerca	Scuole primarie Scuole secondarie di I e II grado	Online e in presenza	Tutta Italia	Da marzo ad aprile 2024
Webinar, HPV. Tutte le risposte che cerchi	Scuole secondarie di II grado	Online	Tutta Italia	4 marzo 2024
Pandemia	Scuole secondarie di I e II grado	Online	Tutta Italia	Tutto l'anno

Alcune testimonianze dei docenti incontrati



“

Una cosa che mi ha colpito è stato lo stupore negli occhi degli studenti quando si sono resi conto alcune risposte date durante il gioco fossero sbagliate, nonostante loro fossero convinti delle scelte fatte. È stato un momento di grande rivelazione per loro. Tante azioni, strumenti o macchinari che non credevano inquinanti si sono rivelate invece fonti di inquinamento e per loro è stata una sorpresa.

Ist. comprensivo di Gattinara (VC)
Io Vivo Sano Inquinamento e salute

Mi è piaciuta moltissimo la modalità, la chiarezza e l'attitudine dell'esperta, e i contenuti scelti perché tutto ha contribuito a coinvolgere i ragazzi nell'attività. Sono stati trattati argomenti rilevanti, suscitando il loro interesse e in generale si è creata un'atmosfera di partecipazione attiva, in cui i ragazzi hanno avuto l'opportunità di esprimersi e di interagire.

Scuola Secondaria di I Guinizelli Carracci, Bologna
Io Vivo Sano Alimentazione e movimento



”

L'interesse e la partecipazione con le quali gli studenti hanno seguito il film e il dibattito sono la prova che Fondazione Veronesi è riuscita a coinvolgerli su una tematica così importante come prendersi cura di sé. La presenza del medico, dell'operatore, delle ragazze e del ragazzo che sono intervenuti per testimoniare la loro esperienza è stata fondamentale per rendere più concreto l'apprendimento.

IPSEOA "Carlo Porta" Milano
#Fattivedere

Per i nostri studenti conoscere il mondo della ricerca è molto importante perché per molti questo rappresenta il loro futuro professionale e personale. Questo progetto, creando un ambiente in cui gli alunni possono sperimentare la ricerca in prima persona, incoraggia la loro curiosità, sviluppa le loro competenze critiche e apre loro le porte a interessanti percorsi di scoperta.

Liceo scientifico Galileo Galilei, Ancona
Ricercatori in classe



Grazie a Voi che ci aiutate a crescere sani i nostri ragazzi.

Le attività hanno coinvolto tutti gli studenti e studentesse facendo una vera azione di sensibilizzazione nei confronti di un tema così importante come imparare a prendersi cura di sé e degli altri, attraverso lo sviluppo dell'attenzione e la conoscenza di importanti strategie di prevenzione. Un cordiale saluto!

Istituto Sommelier Torino

#Fattivedere

Interessante è stata la leva legata alla strumentalizzazione. I ragazzi e le ragazze, infatti, spesso pensano che fumare sia un segno di trasgressione, un gesto contro il sistema. Invece, non si rendono conto di essere vittime di aggressive strategie di marketing che si riferiscono direttamente a loro. Questo tema li coinvolge sempre moltissimo ed è un'ottima leva per renderli consapevoli di quello che è il sistema del mondo del tabacco.

Polo liceale Sylos Fiore Terlizzi (BA)

Escape Smoke



Fondazione Veronesi. Il nostro impegno

Nata nel 2003 su iniziativa del Professor Umberto Veronesi, Fondazione Veronesi si occupa di sostenere la ricerca scientifica sui tumori attraverso l'erogazione di finanziamenti a ricercatori con progetti di alta innovazione scientifica.

Al contempo, si impegna a promuovere campagne di prevenzione, di educazione alla salute e all'adozione di corretti stili di vita, affinché i risultati e le scoperte della scienza diventino patrimonio di tutti.

Le attività di Fondazione rinnovano ogni giorno la visione del suo fondatore Umberto Veronesi, un medico che ha dedicato la propria vita a sviluppare conoscenze scientifiche innovative per metterle al servizio del benessere dei propri pazienti e della società in cui viviamo.

Il nostro fondatore Umberto Veronesi. Una mente illuminata, un uomo votato alla scienza

È stata una figura di riferimento non soltanto per la lotta contro il tumore, ma anche per la comunità scientifica internazionale. Dopo la laurea in Medicina e Chirurgia e alcune esperienze di lavoro in Gran Bretagna e Francia, ha iniziato la sua attività presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, di cui è stato Direttore Scientifico dal 1976 fino al 1994.

Dal 1994 al 2014 è stato Direttore Scientifico dell'Istituto Europeo di Oncologia di Milano, da lui fondato nel 1991. Dal 2000 al 2001 è stato Ministro della Sanità della Repubblica Italiana. Dal 2008 al 2011 è stato membro del Senato durante la XVI Legislatura.

È importante sostenere la ricerca scientifica

Tutti i progetti per le scuole di Fondazione Veronesi sono gratuiti per docenti e studenti grazie al sostegno di tante aziende partner e donatori privati che credono nell'importanza della ricerca e dell'educazione alla scienza per i giovani.

Tutti possono aiutarci, fallo anche tu:

- tramite **versamento postale** intestato a:
Fondazione Umberto Veronesi ETS - conto corrente postale n. 46950507
- tramite **bonifico bancario** intestato a: Fondazione Umberto Veronesi ETS
IBAN IT52 M 05696 01600 000012810X39
- **online** su www.fondazioneveronesi.it
- **destinando il 5xMille**: basta inserire il codice fiscale 972 98 700 150 di Fondazione Veronesi nello spazio già presente sulla dichiarazione dei redditi dedicato al "Finanziamento della ricerca scientifica e dell'Università"

